

Програма
“Превенция и контрол на ХИВ/СПИН”
Компонент 6
към Министерството на здравеопазването
<http://www.aidsprogram.bg/>
финансирана от Глобален фонд за борба срещу СПИН, туберкулоза и малария

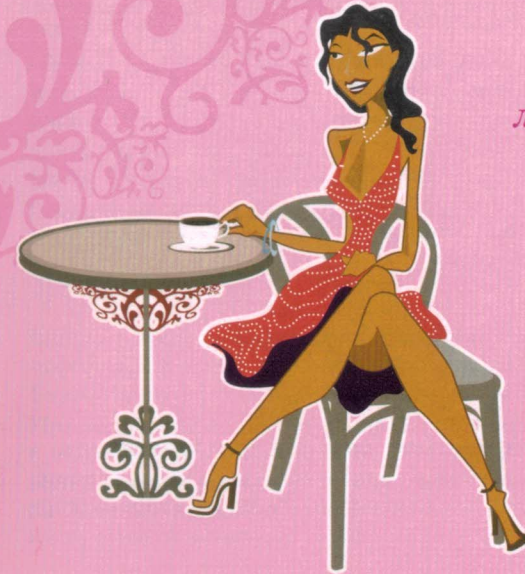
малка
книжка

ЗА...



Здравей!

В тази книжка ще намериш полезна информация за ХИВ/СПИН и сексуално преносими инфекции (СПИ)



„О, спомняте ли си госпожо?“

или актуални факти за ХИВ и СПИН

първа тема

някои **ВАЖНИ** факти

- ХИВ е вирусът, който отслабва имунната система.
- СПИН е болестта причинена от ХИВ.
- Предава се само по:
 1. кръвен път
 2. полов път
 3. от майка на дете.
- ХИВ е с най-голяма концентрация в следните телесни течности:
 1. кръв,
 2. семенна течност,
 3. предякулационна течност (течността отделяна преди еякулация),
 4. вагинален секрет,
 5. майчино мляко.
- Единственият начин да се открие вируса е чрез кръвен тест.
- ХИВ-вирусът може да живее в тялото ти години без да знаеш, като през цялото време има опасност да заразяваш други хора.

4

- Може да се случи на всеки.
- **НЯМА** симптоми.
- **НЕ** можеш да познаеш дали някой е инфектиран с ХИВ.
- В ежедневно общуване **НЕ** си застрашен.
- **НЯМА** опасност да се инфектираш при ухапване от комар или други насекоми и животни.
- **НЕ** се лекува и **НЯМА** ваксина за болестта.
- Причината за заразяването с вируса е свързана **НЕ** с това кой си, а какво правиш

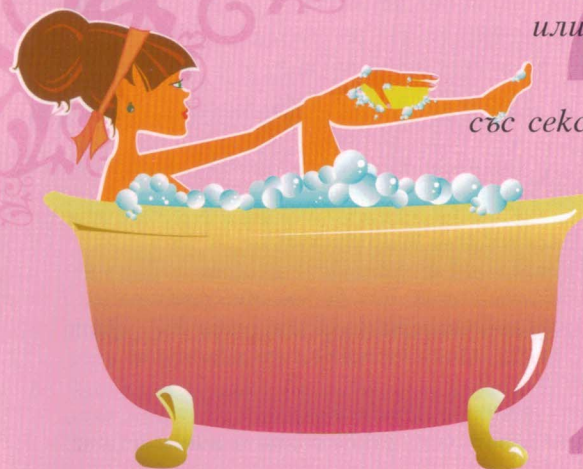
ЗАПОМНИ!

- Всеки, който води активен полов живот и/или употребява наркотици е добре да се изследва на всеки 3 месеца.
- Бъди отговорен към себе си и към другите!
- Правилното използване на презервативи и лубриканти е основният начин за предпазване от СПИН.
- При употреба на наркотици не забравяй винаги да използваш само и единствено свои **ЛИЧНИ** инструменти (стерилни игли, капачки или сламки)!

5

и ВСЕ ПАК...

- Ако си бременна и откриеш че си ХИВ-позитивна, помни: бебето има реален шанс да се роди здраво, стига да отидеш на лекар-специалист и да следваш стриктно неговите предписания!
- Ако вече си се заразила с ХИВ, трябва да знаеш, че съществуват поддържащи лечения, с които можеш да живееш пълноценно стига да ги спазваш стриктно.
- Ако вече си инфектирана с ХИВ, е важно да използваш презервативи и лубриканти.
- Ако партньорът ти също е ХИВ-позитивен, задължително използвайте презервативи, за да се предпазите от повторно инфектиране с вируса.



*„Враг в леглото“
или какво се случва,
ако се заразиш
със сексуално преносими
инфекции?*

*втора
тема*

Сигурно си чувала, че много венерически болести протичат без явни белези. Тук обаче ще изброим някои от промените в тялото ти, даващи знак, че има проблем.

Основен признак са промените във влагалищния секрет.

Когато си здрава, той е прозрачен, рядък, однороден по състав и без мирис.

АКО забележиш...

- По-обилно течение (зеленикаво, жълтеникаво, пенесто или гнойно);
- Поява на сърбеж, смъдене, парене или болки при уриниране;
- Поява на болезнена или неболезнена раничка (язвичка), която личи много по-добре върху члена на мъжа, отколкото във влагалището на жената;
- Раничка, зачервяване или втвърдяване върху устните или вътрешната страна на бузите, както и около или в ануса;

8

- Обриви, петна, брадавици по и около половите органи и ануса;
- Дискомфорт по време на секс;
- Болки в областта на корема и яйчниците, подутини в областта на половите органи и лимфните възли;

**...ТО посети
ВЪЗМОЖНО НАЙ-СКОРО
специализиран лекар!**

ЗАПОМНИ, че:

- Не трябва сама да започваш да се лекуваш по съвети на другите.
- Самолечението може да усложни състоянието ти.
- Няма едно лекарство за всички венерически болести, дори и признаците им да си приличат.
- Често различните болести имат подобни симптоми, но това не означава, че се лекуват по един и същи начин. За всяка болест има специфично лечение.

9

- Не се доверявай на приятели и познати, които не са професионалисти! Повечето болести се разпознават трудно и това могат да направят само добре обучени специалисти.
- Колкото по-скоро след появата на симптоми отидеш на лекар, толкова по-големи са шансовете ти да се излекуваш бързо и напълно.
- Преди прегледа не трябва да си правиш вагинални (влагалищни) промивки. Това ще повлияе на резултатите и ако има проблем, той няма да бъде открит при прегледа.
- Ако не спазиш до край лекарските предписания, дори и да изчезнат симптомите, не означава, че си се излекувала. Това може да доведе до усложнения (стерилитет, увреждане на вътрешните органи и дори смърт) или повторна поява на старите симптоми.
- Докато не се излекува напълно човек, може да заразява партньорите си. Това, че взимаш лекарства, не означава, че си здрав – затова избягвай да правиш секс, докато трае лечението или го прави ВИНАГИ с презерватив.

- Ако откриеш, че си болна, задължително трябва да се лекува и партньорът ти.
- Не е вярно твърдението „Това не се повтаря“. Веднага след като си се излекувала, можеш да се заразиш отново.
- Ако си заразена с венерическа болест, си много по-уязвима към ХИВ вируса.
- Всички видове контрацептивни средства могат да те предпазят от нежелана бременност, но не и от сексуално преносими инфекции.
- Единствено презервативът ти осигурява защита и от двете.