



гр. Пловдив, ул. "6-ти септември" № 1 tel. 032/642 732; e-mail: e-mail:info-1690347@edu.mon.bg

ПОКАНА

Уважаеми колеги, имаме удоволствието да Ви поканим на Вътрешно-училищна квалификация във връзка с идентифицирани дефицити и част от Плана за квалификационната дейност за учебната 2024/2025 година в Спортно училище „Васил Левски“ .

Тема на обучението: „Овластяване и контрол на професионалния стрес“

Място на провеждане: Хотел Съни ****, гр. Созопол

Дата: 4-5 юли 2025 г.

Обучителна организация: Спортно училище „Васил Левски“ – Пловдив

Лектори: Ружка Генова, Маргарита Русинова

Брой включени педагогически и непедагогически специалисти: 48-50

РУЖКА ГЕНОВА

Директор на СУ „Васил Левски” - Пловдив

X

РУЖКА ГЕНОВА
директор на СУ "Васил Левски" - Пловдив

Анотация:

Програма е подходяща обучение на целия колектив, включително непедagogически персонал.

Обученията са за придобиване на практически умения и приложни знания на участниците в образователната система.

Протичат предимно в неформален формат, като се акцентира върху предлагането на решения на конкретни казуси от ежедневната работа на участниците.

В програмата са заложи развитието на следните компетенции:

- Управление на емоциите. Как се справяме със стресът в учителската професия?

Контрол над ситуацията в образователна и работна среда.

- Какво е емоционално прегаряне при учителите? Бърнаут. Стратегии за справяне със синдрома „Бърнаут“. Контрол над стресови ситуации.

- Контрол над стресови ситуации. Как да превърнем стреса в мотивиращ- педагогически методи и стратегии включващи широк набор от инструменти, съобразени с конкретните, специфични нужди и дейности на педагогическите специалисти.

- Разрешаване на конфликти, методи и стратегии за справяне с проблемите в и извън работа с ученици/деца, родители и учители.

- Обучение за управление на стреса.

- Управление на емоциите. Контрол над ситуацията в образователна и работна среда.