Учители от Спортно училище „Васил Левски“ – Пловдив вдъхнаха нов заряд на НЕРА-О инициативата в ОУ „Д-р Петър Берон“

На 4 декември 2025 г. в ОУ „Д-р Петър Берон“ – Пловдив се проведе вдъхновяващо събитие, в което учители от Спортно училище „Васил Левски“ взеха активно участие като част от инициативата НЕРА-О – Олимпиада за физическа активност за здраве. НЕРА-О, ръководена от организацията ***BG Бъди активен****, носи силното послание, че промяната в училищната култура започва от учителите. Когато те са активни, мотивирани и уверени, учениците естествено ги следват. Затова инициативата превръща преподавателите – не само тези по физическо, а от всички дисциплини – в НЕРА посланици, които водят чрез личен пример. Проектът се реализира в България, Румъния и Сърбия и чрез обучения, общностни предизвикателства и различни събития показва, че здравословният живот не е привилегия, а право, което започва от училище. Това е инициатива за принадлежност, за подкрепа и за създаване на активна и позитивна среда за всяко дете. Учителите от Спортно училище „Васил Левски“ участваха в разнообразни спортни станции и активности и имаха възможност да опитат упражнения за координация, бързина и работа в екип, като всяка задача беше поднесена по забавен, достъпен и мотивиращ начин.*

Тяхното участие показа на практика основната идея на събитието – че движението може да бъде част от всеки учебен ден, а не просто единично събитие.

Грация и вдъхновение от бъдещите шампионки

Особено емоционален момент от програмата беше представянето на ученички, тренирващи художествена гимнастика в ***СК „Тракия“ – Пловдив*** *с треньор* ***Джемиле Халилова****. Младите гимнастички впечатлиха с прецизност, артистичност и отлично техническо изпълнение. Съчетанието им беше посрещнато с бурни аплодисменти и остави незабравимо усещане за красота и вдъхновение. То показа на децата, че спортът може да бъде не само полезен, но и изкуство.*

Събитието в ОУ „Д-р Петър Берон“ доказа, че когато училища, учители и спортни общности работят заедно, те могат да създадат среда, в която всяко дете се чувства окуражено да бъде активно, здраво и уверено.