

УТВЪРЖДАВАМ:

ВЕЛИЧКА МИЦИНА

Директор на СУ „Васил Левски“ - Пловдив

**ИНСТРУКТАЖ
НА УЧЕНИЦИТЕ ЗА БЕЗОПАСНИ УСЛОВИЯ НА ОБУЧЕНИЕ, ВЪЗПИТАНИЕ И
ПОВЕДЕНИЕ НА ПЪТНОТО ПЛАТНО ПРИ ЗИМНИ УСЛОВИЯ**

1. Не пресичайте пътното платно, без да сте се уверили, че приближаващите ППС са на достатъчно разстояние, което им позволява да спрат навреме и да ви осигурят безопасно пресичане на платното.
2. Пресичайте пътното платно само на пешеходна пътека, като се оглеждате първо наляво, след това надясно и пак наляво.
3. Не навлизайте внезапно на платното за движение, не спирайте безпричинно и не играйте на него
4. Вечер пресичайте пътното платно там, където е осветено. При пресичане на неосветено място, първо изчакайте приближаващите ППС да отминат.
5. Не пресичайте и не изскачайте на пътното платно пред или зад спряло ППС и стойте на достатъчно безопасно разстояние от него.
6. При пресичане на пътното платно пред или зад ППС, което потегля, изчакайте то да се отдалечи на достатъчно разстояние и тогава потърсете мястото за правилно пресичане, при добра видимост и в двете посоки.
7. Не тичайте при пресичане на пътното платно, особено при заледена или заснежена пътна настилка. При снеговалеж или мъгла реалният спирачен път е значително удължен, а видимостта е намалена.
8. Движете се по тротоара или банкета, а когато няма такъв, се движете по платното за движение, противоположно на движението на ППС, по възможност най-близо до лявата му граница.
9. При движение по улица без тротоари или извън населено място, при появата на фарове на приближаващ автомобил в една от двете посоки, незабавно излезте извън очертанията на платното и изчакайте автомобилът да отмине.
10. Не спирайте и не се качвайте в автомобили, управлявани от непознати лица.
11. Като пешеходци носете светли върхни дрехи или дрехи с вградени светлоотразителни елементи, когато се придвижвате по време на снеговалеж, мъгла или в тъмната част на денонощието.
12. Управлявайте само изправни велосипеди със стопове и фарове за движение по тъмно, като носите каска.
13. Сложете светлоотразителна жилетка при движение с велосипеди в тъмната част на денонощието, при намалена видимост или извън населени места.
14. Придвижвайте се по тротоарите с повишено внимание поради опасност от падане на голямо количество сняг или ледени висулки от покривите на сградите.
15. На автобусна спирка изчакайте автобуса навътре от бордюра на тротоара, по-далеч от платното за движение, на острова за безопасност или на местата, очертани с маркировка. Не тичайте, не се блъскайте и не играйте на автобусната спирка.
16. При качване и слизване от ППС не пресичайте платното, без да сте се огледали и уверили, че е безопасно, като първо изчаквате ППС да потегли и да се отдалечи на достатъчно безопасно разстояние.
17. Осигурете си добра видимост и добро възприемане на шума при наличието на снежна покривка и обилен снеговалеж.
18. При обилен снеговалеж или гъста мъгла излезте извън очертанията на пътното

платно до отминаването на приближаващото се ППС.

19. Не се пързалийте по пътното платно и по тротоарите, за да не се изпречите на пътя на движещите се ППС.
20. Учениците влизат и излизат само през входа на училището, който е обозначен и предвиден да се използва при зимни условия.
21. Забранява се пързаянето, блъскането, бутането и замерването със снежни топки.
22. Учениците обличат връхните си дрехи при излизане от сградата на училището или от спортните зали.
23. Почиствайте дрехите и обувките си от полепналия по тях сняг преди да влезете в училищната сграда или във спортните зали.
24. Не внасяйте сняг или лед в училищната сграда и спортните зали.
25. При зимни условия не се разрешава на учениците да хвърлят снежни топки по сградата.
26. Да не се движат в района на заледения гребен канал без учител.

ПРЕПОРЪКА 1. НЕ ИЗБЪРЗВАЙТЕ ДА ПРЕСЕЧЕТЕ ПЛАТНОТО!

Много улици в населените места са без осветление и се налага придвижване по неосветени маршрути. По възможност **пресечете платното там, където е осветено**. Ако ви предстои пресичане на място, където няма осветление, и в същия момент виждате фарове на приближаващ автомобил, изчакайте го да отmine и тогава да пресечете. Шофьорът на приближаващия автомобил не ви вижда в същия момент, в който вие виждате фаровете на автомобила му, а значително по-късно, когато вече **НЕ МОЖЕ ДА СПРЕ И ДА ВИ ПРЕДПАЗИ!** Предпазливо би трябвало да действате и когато пресичате осветен участък.

ПРЕПОРЪКА 2. ПАЗЕТЕ СЕ ОТ ЗАСТИГАЩИ ВИ АВТОМОБИЛИ! СЛОЖЕТЕ СВЕТЛООТРАЗИТЕЛНА ЖИЛЕТКА!

Ако се движите пеш в населено място по улица без тротоари, или извън населено място, още при поява в далечината на фарове на приближаващ автомобил в една от двете посоки, тогава **НЕЗАБАВНО ИЗЛЕЗТЕ ОТ ПЛАТНОТО** и изчакайте отминаването на автомобила. Не разчитайте, че шофьорът **ЩЕ ВИ ВИДИ И ЩЕ ВИ ЗАОБИКОЛИ!** Препоръчително е в тъмната част от денонощието да носите светлоотразителни жилетки или дрехи със светлоотразителни елементи!

ПРЕПОРЪКА 3. НЕ СЕ ОПИТВАЙТЕ ДА СПИРАТЕ АВТОМОБИЛИ!

Не се опитвайте да спирате автомобили “на автостоп”. При тези опити, ръкомахайки, вие несъзнателно навлизате по-навътре в платното и се излагате на опасност.

ПРЕПОРЪКА 4. БЪДЕТЕ ПРЕДПАЗЛИВИ НА ХЛЪЗГАВА НАСТИЛКА!

Не избързвайте и не започвайте припряно пресичане на заснежено или заледено пътнo платно, дори да ви се струва, че приближаващият автомобил се движи твърде бавно. В този момент неговият **реален спиращен път е значително удължен**. При съчетание с намалена от снеговалеж или мъгла видимост, шофьорът ще ви забележи непосредствено пред автомобила си. Не забравяйте и това, че вие пресичате заледеното и заснежено платно значително по-бавно, а в стремежа си да бързате можете да се подхлъзнете и паднете пред автомобила, чийто водач е в невъзможност да спре.

ПРЕПОРЪКА 5. НЕ БЪДЕТЕ ПРИПРЯНИ НА АВТОБУСНАТА СПИРКА!

Когато заедно с много други хора чакате автобуса на спирката, не се втурвайте към него още преди да е спрял. Площта за чакане е най-често заледена. Блъскайки се с останалите, може да се подхлъзнете и да попаднете под колелата на спиращия автобус. Същото се отнася и за опитите за догонване на потеглящ автобус. Вечер шофьорът на автобуса трудно може да забележи на огледалото за обратно виждане опита за качване в последния момент. При слизване от автобуса не се насочвайте веднага да пресичате платното пред него, защото така ще се окажете в опасната зона на автомобил, който в този момент заобикаля автобуса.

Изчакайте автобусът да потегли и тогава потърсете мястото за правилно пресичане, при добра видимост в двете посоки.

ПРЕПОРЪКА 7. ОСИГУРЕТЕ СИ ДОБЪР ОБЗОР И ВЪЗПРИЕМАНЕ НА ШУМА ПРИ СНЕГОВАЛЕЖ!

Дебелите и тежки връхни дрехи, вдигнатите яки, шалове и шапките правят пешеходците по-бавни и ограничават възможностите им да наблюдават пътната обстановка. Звукът от приближаващия се автомобил допълнително се поглъща от обилния снеговалеж и снежната покривка. Затова бъдете внимателни и по възможност си осигурете максимално добро възприемане на шумовете от превозните средства.

ПРЕПОРЪКА 8. ПРИ ОБИЛЕН СНЕГОВАЛЕЖ И ПРИБЛИЖАВАЩ АВТОМОБИЛ ИЗЛЕЗТЕ ИЗВЪН ПЛАТНОТО!

Движещите се пеш при обилен снеговалеж или гъста мъгла са по-трудно забележими за шофьорите. В такава ситуация, за да не стане злополука, е много важно пешеходците да напуснат платното до отминаването на приближаващ автомобил. Шофьорите на приближаващите автомобили ви виждат далеч по-късно, отколкото предполагате.

ПРЕПОРЪКА 9. ОБОЗНАЧЕТЕ СЕ! БЪДЕТЕ ВИДИМИ ОТДАЛЕЧЕ!

По възможност снабдете се с връхни дрехи с вградени светлоотразителни елементи. Така ще бъдете видими за шофьорите отдалече. Може да се използва и светлоотразителна жилетка или допълнително закрепени светлоотразяващи елементи на връхната дреха или на ръчния багаж. Не забравяйте, че пешеходецът с тъмни дрехи, е трудно забележим и рискът от настъпването на пътен инцидент е още по-голям.

