

**ПРОГРАМА**  
**за 09.10.2020 г.**  
**Ден на създаване на училището**

**Отворени врати на открито**

*Дата: 09.10.2020 г. (петък)*

*Час: 09:30 часа*

*Място: Стара гребна база*

**09:30 – 12:30** – посещение на обособени зони за различните видове спорт.

**Зона „Гребане“**

Обучение в учебни скифове, кояци, гребни ергометри за всички желаещи.

**Зона „Гимнастика“**

Уъркшоп с упражнения от спортната и художествената гимнастика за всички желаещи.

**Зона „Силови спортове“** – (вдигане на тежести, бокс, борба, джудо)

Демонстрация на упражнения, характерни за всеки от спортовете.

**Зона „Колективни спортове“** – (волейбол, баскетбол, футбол)

Демонстрация на тренировъчна дейност.

**Зона „Спортна стрелба“**

Демонстрация на спортно стрелково оръжие.

\*\*\* Демонстрациите в обособените четири зони се извършват от ученици в 11 и 12 клас, които показват умения за провеждане на тренировъчна дейност като част от производствената практика за втори гимназиален етап.

**Организатори:**

СКВТ „Марица“

Спортен клуб „Божилова бойни спортове“

БК „Юнайтед“

СКБ „Атлетик“

СКБ „Локомотив“

ВК „Марица“

БК „Академик”  
ФК „Локомотив”  
СККК „Тракия”  
Армейски гребен клуб „Тракия”  
Клуб по художеств  
ГК „Спартак”  
АСК „Тракия”  
СКХГ „Тракия”

## **Лекоатлетически турнир в чест на 135 години от Съединението**

*Час: 10:00 – 12:30 часа  
Място: Стадион „Пловдив”*

\*\*\* Отборни състезания по лекоатлетически дисциплини в две възрастови групи – 5-7 и 8-10 клас.

- Теглене на въже;
- Бягане на къси разстояния;
- Скок дължина
- Бягане 400 м.
- 

**Награждаване на победителите в турнира.**

12:00 – 12:30 часа

**Организатори:**

СКЛА „Тракия”

АЛСК „Тракия - 96”

## **Програма Тиймбилдинг „Rowing = Friendship”**

*Дата: 09.10.2020 г. (петък)*

*Начало: 13:30 часа*

*Място: Стара гребна база*

\*\*\* **Гребане на открито в лодки „Драconi” и гребни ергометри.**

Участват смесени отбори от по 8 души от педагогическия и непедагогически персонал на СУ „Васил Левски”. Целта на тиймбилдинга е сплотяване на колектива и изграждане на умения за работа в екип. Всички участници трябва да бъдат облечени в спортни екипи и да разполагат с топла върхна дреха.

Осигурено е:

- Обучение в лодки и на гребни ергометри за всички желаещи;
- Спасителни ризи;
- Спасители и моторница;
- Медицински контрол;

**Организатори:**

Спортен клуб кану-каяк „Тракия”

Армейски гребен клуб „Тракия”

**Отговорник по сформирание на екипите:** Ваня Макавеева