

# Мотивът за житейския избор

(есе)

*Полина Петрова Койчева 12 В клас*

Всеки живот има начало и край – това са раждането и смъртта, които са неизбежни и необратими. Но пътят, който ще извървим от първата глътка въздух до последния ни земен ден, предопределя най-важното в живота на човека – щастието, което е плод на житейските ни избори.

Всяка стъпка, която правим, всяко решение, което взимаме, има отражение върху света. Действията, които предприемаме, предизвикват последствия, които трябва да бъдем готови да поемем. Житейските избори понякога изискват и лишения, но е нужно да бъдат добре обмислени и взети без натиск, само чрез собственото ни съзнание.

Да взимаме решения, означава да контролираме съдбата си. А това с най-прости думи наричаме „свобода“. Свободата е изконно право на човека, което е дори и законно регламентирано. Всеки избор можем да дефинираме като средство, с което да постигнем най-голямата цел в съществуването ни, а именно да бъдем щастливи. Следователно ще заключим, че свободата на избора означава човешко щастие.

Живеем в интересни времена, в един модерен свят, където сме изправени пред множествения избор. Къде да се установим в интернационализирания свят, какво да си купим от огромния супермаркет, какво да облечем сред хилядите цветове и модели. Глобализираното общество, лесният достъп до всичко и неограничените възможности осакатяват човешката душа, защото липсва радостта от малките избори, превръщат ни в алчни и объркани същества. Обезценяват решенията ни. Модерният човек не е щастлив човек. Той бива разглезен, безчувствен и апатичен, лишен от удоволствието да съзре красотата на избора.

Усещането да властваш над себе си и да контролираш събитията, е несравнимо и позволява на душата да се извиси, да почувства спокойствието и сигурността. Човекът обаче не трябва да забравя, че е тленно и преходно същество, над което господстват и други сили освен собствените – по-могъщи, по-върховни. Затова трябва да бъдем смирени и да приемем, че невсичко зависи от нас и нашите желания.

„Веднъж се живее“ – популярна фраза, която дава „крила“ на много хора да предприемат прибързани и нелогични решения. Истината обаче е, че живеем всеки ден, затова трябва да бъдем разумни и внимателно да премисляме. Често собствените ни избори рефлектират и върху околните. Заложено от природата е на човека да бъде егоист, но една от целите на съществуването ни е да постоянно да намираме начини да бъдем по-добри. Поради тази причина, преди да действаме, нека първо да обмислим по какъв начин ще се отрази решението ни на хората и света. Всичко, което правим или не правим, имайки благоприятно въздействие върху околните, може да се нарече добра постъпка. А да бъдем добри, също е избор, който вярвам, че винаги ще се оцени и ще бъде възнаграден.

Когато сме изправени пред важен житейски избор, нека си зададем някои въпроси: „Струва ли си?“, „Готов ли съм за последствията?“. Тогава може би ще разберем по кой път да поемем, защото всяко решение днес, рефлектира върху бъдещето ни утре.