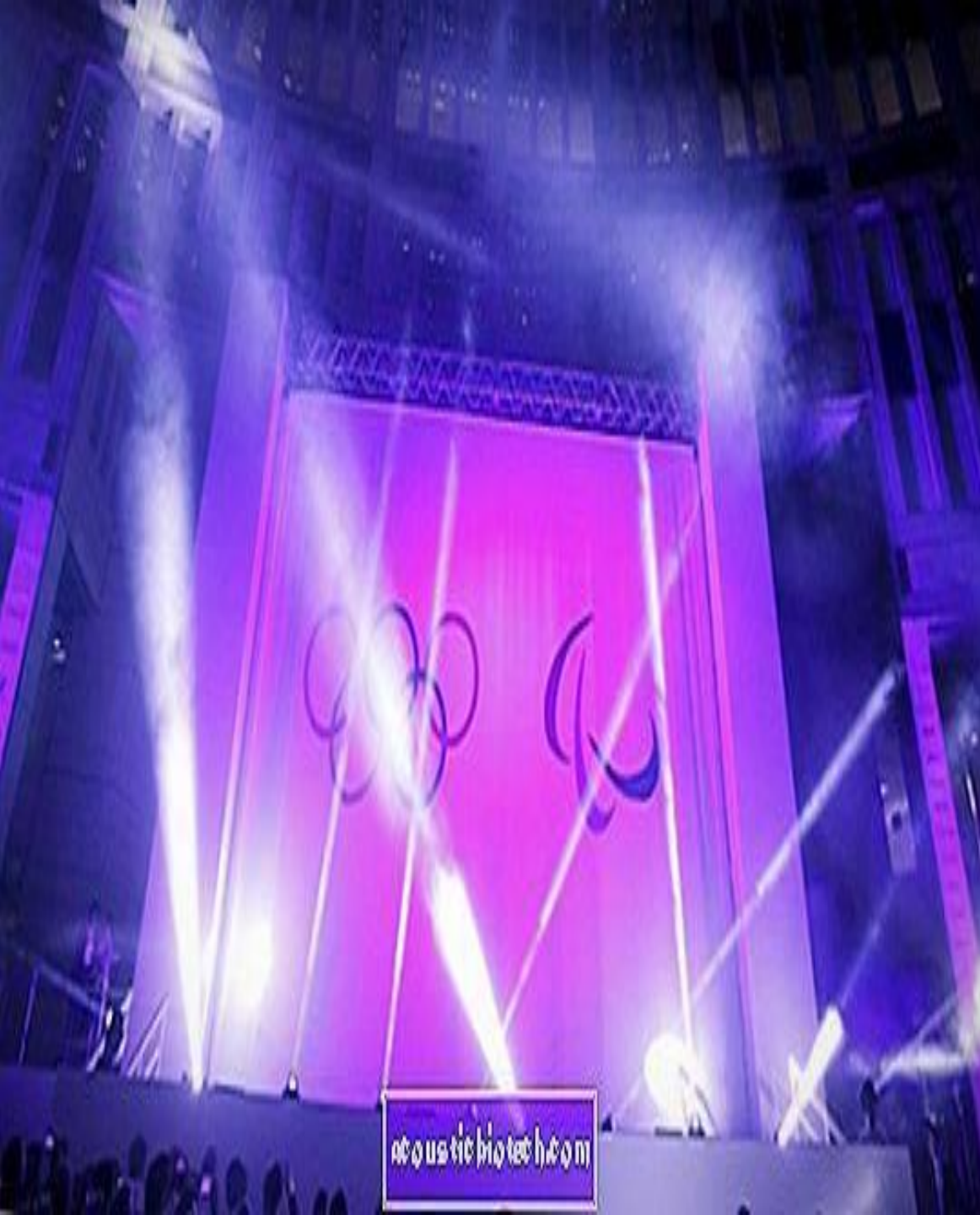


От Георги Бакърджиев
Click to add text

ОЛИМПИЙСКИ идеи и ценности





- **Олимпийските игри** или **олимпиадата** е най-известното международно състезание в света, в което атлети от над 200 страни и различни спортове се състезават за златни, сребърни и бронзови медали. Олимпиади се провеждат на всеки 4 години.

Да участва човек в това мероприятие е голяма чест и уважение.
За да се стигне до там обаче трябва да изградим в себе си определени качества.



1. **Упоритост** – Желанието и силата да действате и да се усъвършенствате постоянно

2. **Борбеност** – Поставяне на конкретна цел и нейното осъществяване без да се разсейвате или отклонявате от изкушенията, пречките или проблемите, които срещате по пътя

3. Дисциплина – Умението да се концентрираме върху дадена цел и да се доверяваме и вслушваме в мнението и съветите на нашия водач

- **4. Постоянство** – Всеки ден да действаме и да правим малки стъпки по пътя към постигането на нашата крайна цел!

- ▶ **5. Организираност** – Осъществяването на определена задача или цел за определено време е важно умение, тъй като фактора краен срок винаги е налице
- **6. Самооценка** – Винаги да знаем точно къде се намираме в живота – „нито по-долу, нито по-горе“. Това е умениято да осъзнаваме на какво сме способни и как да го покажем по най-добрия начин.

7. Хъс за победа – Умението да се раздаваме на максимум, да не се отказваме и да даваме най-доброто от себе си за постигането на дадена цел.

- **8. Умението да даваме пример** – Твоят успех може да мотивира и да даде пример и посока за упорит труд и развитие на много хора. Не забравяйте това и се стремете винаги да служите за пример!

И накрая,но не
напоследно място е
една мисъл на Олга
Корбут : "

*Способността да
победиш себе си е
без съмнение най-
ценното от
всички неща, с
които ни дарява
спортът."*

