



СПОРТНО МЕЖДУЧАСИЕ

vasillevskisport.com/брой 3, 2018г.



145 години
от гибелта на
Апостола



181 години
от рождението
на Левски

"Заклевам се пред нашето отечество България, че ще изпълнявам точно длъжността си!"

Следите на Апостола

Две следи във снега. Две човешки следи.
Все към Къкрина. Право нататък.
И над тях - две лукави и жълти звезди
-
позлатени очи на предател.
Две следи във снега. В най-дълбокия сняг,
пет столетия трупа в душите,
скрил до покрив къщя и сърца, той все пак
не успял да затрупа следите.
Две следи. Там снегът и до днеска кърви -
ах, навярно човекът е куцал.
Знаел той - имал сума ти път да върви
-
от въжето до моите внуци.

От султанския съд чак до мойта душа.
Път мъчителен, славен и трескав.
Как би минал човекът по него пеша,
пък дори да се казва и Левски!

Как би минал
по него с раздадена кръв,
с дух раздаден и сетне възкръснал,
пък дори не човек да се казва, а лъв,
не Апостол, а Бог да е кръстен!
Две следи във снега. Във най-чистия сняг.
От въжето до всички години.
Научи ме, пресвети Апостоле, как
по следите ти пресни да мина!
За да стигна до твоя върховен живот
и да върна дълга ти грамаден:
десет гроша взел в заем от своя народ,
ти с тях си записал в тефтера жесток -
„С тях си купих маслинки. Бях гладен.“

Дамян Дамянов

За Апостола...



Васил Левски е гениален теоретик и революционер, стратег и организатор на българското националноосвободително движение през 60-те и 70-те години на XIX век.

Васил Иванов Кунчев е роден на 18 юли 1837 г. в Карлово в занаятчийско семейство. Учи в Карловското училище и две години в Старозагорското училище. Под влияние на вуйчо си хаджи Василий става монах и дякон с името Игнатий.

През март 1862 г. дякон Игнатий захвърля расото и постъпва в Легията на Раковски в Белград, където получава прозвището Левски. След разпускането на легията се завръща в Карлово, учителства в с. Войнягово, в с. Еникьой, в Добруджа.

През 1867 г. Левски заминава за Влашко и по препоръка на Раковски става знаменосец в четата на Панайот Хитов, с която преминава в Сърбия. Участва и във Втората българска легия (1867-1868). После се прехвърля в Румъния и преосмисля натрупания опит.

След героичната гибел на четата на Хаджи Димитър и Стефан Караджа през 1868 г. Левски стига до извода, че народът в страната не е подготвен за въстание, че трябва да се създаде вътрешна революционна сила. С подкрепата на организацията на „младите“ предприема първата си обиколка в България от декември 1868 до февруари 1869 г. При втората обиколка 1869 г. Левски вече създава първите революционни комитети в Ловеч, Плевен, Карлово, Калофер, Пловдив, Пазарджик — къде ли не в родината.

През есента на 1869 г. в Букурещ Любен Каравелов и групата на „младите“ с участието на Васил Левски създават Български революционен централен комитет.

В Румъния Левски не среща достатъчно подкрепа на своите идеи и затова предприема самостоятелно своята трета обиколка из България от края на май 1870 г. и в продължение на година и половина създава Вътрешна революционна организация от комитети в стотици селища на страната.

За ръководен център определя Ловешкия комитет, наречен още Привременно правителство в България. През 1871 г. БРЦК му изпраща за помощници Ангел Кънчев и Димитър Общи. Левски разширява мрежата в цялата страна и изработва идейната платформа на организацията - „Проектоустав за освобождението на българския народ“ - най-демократичният революционен документ за това време в Европа.

От 29 април до 4 май 1872 г. в Букурещ е свикано първото Общо събрание на БРЦК. Приети са Програма и Устав. Новият БРЦК определя Левски за „Главен апостол в България“.

Апостолът се завръща в страната и създава окръжни центрове, тайна поща, тайна полиция и строга революционна дисциплина. Димитър Общи обаче проявява своеволие и извършва обир на турската поща при Арабаконак. Участниците в обира са арестувани и съдени. Правят се разкрития и е нанесен удар на тайната организация. В резултат на тези разкрития Левски получава от Каравелов нареждане за незабавно въстание, но е убеден, че моментът не е подходящ и тръгва за Румъния през Ловеч. Предаден най-вероятно от издайници, Апостолът е заловен в Къкринското ханче на 26.12.1872 г.

След залавянето му Левски е откаран най-напред в Търново, а после в София. Той се държи твърдо и смело пред Извънредния съд, който го осъжда на смърт. Апостолът е обесен в София на 06 (18) февруари 1873 г.

Като теоретик и практик на революцията Васил Левски извършва почти сам онова, което после служи за основа на Априлското въстание и на Освобождението, а демократичните му идеи са идеал, недостигнат и днес.

Фраза, написана в края на тефтерчето на Левски.

Какво е искал да ни каже Апостолът?

Упрек? Разочарование? Или израз на положителна емоция?

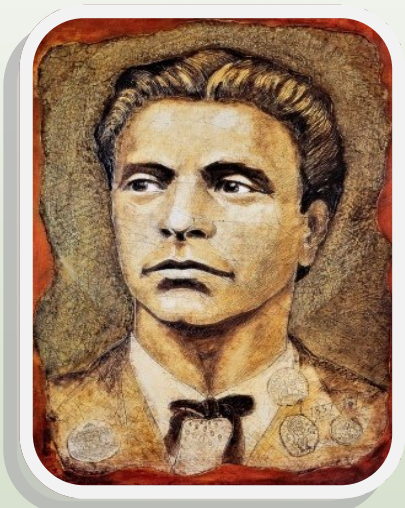
Срещат се различни

Народе???) тълкувания, които най-често изразяват двете крайности - вменяват ни вина или ни реабилитират напълно.

Истината, много често, не е толкова крайна, нито пък толкова скрита.

Левски просто ни пита, провокира, кара ни да се замислим. Обръща ни вниманието към нещо, винаги актуално и важно. Свобода и независимост. От енергата и топлофикацията. От тъпите правила в едно мутренско общество. От алчността, която погубва Природата. От кича в културата и нравите. От тази или онази велика сила ... И прочие и прочие свободи и независимости.

Дяконе, благодарим ти за всичко, което си направил за нас! И най-вече за това, че ни подсещаш непрекъснато да се замисляме!



Победителят не е този, който никога не се проваля, а този, който никога не се отказва!



Най-добрите спортисти на Спортно училище "Васил Левски" за 2017 година



Лиляна Георгиева

Много са рекордите на Лиляна Георгиева. На националния шампионат в зала в Добрич възпитаничката на Радмила Станкович прави невероятно силно бягане. На 3000м старша възраст Лили спира хронометрите на 9:24.65 мин, което е нов национален рекорд за младша, старша възраст и за девойки до 23 години в зала. С това постижение тя оглави световната ранглиста за девойки младша за годината.

На 800 метра при жените на международния атлетически турнир в Пловдив отново Лили е с много силен резултат -

2:06.89 мин, което е най-доброто постижение в кариерата ѝ в тази дисциплина.

На ЕП по лека атлетика до 20 години в Гросето (Италия). Лили печели сребърен медал в бягането на 1500 м. Завършва с лично постижение от 4:16.73 мин., което е и нов национален рекорд за девойки до 18 години. А на СП по лека атлетика в Кения за юноши и девойки до 18 години, на 1500 метра Лили остава шеста, което е достойно постижение за крехката възраст на която е. "Лили е силен и волеви човек" - разказва Радмила Станкович за възпитаничката си.

Гордеем се с теб, Лили, и ти се радваме!



Димитър Петков

На втора позиция в
класирането са нашите
съученици

Атанас Хорозов

и

Димитър Петков

Кану-каяк



Атанас Хорозов



Атанас Хорозов и Димитър Петров се пребориха за топ 5 на Световното първенство по кану-каяк за юноши и девойки до 23 г. в Питещи Румъния. Българският дует стигна до финала на 1000 м двуместно кану и в конкуренцията на още 8 лодки стигнаха до 5-та позиция.

Наско и Митко са възпитаници на клуб "Чипилски" с треньор Владимир Генов.

За разлика от Митко, който е по-мълчалив и не говори за себе си, то Наско споделя: "Баща ми Недялко Хорозов е бивш кануист, чичо ми е треньор по футбол, а друга част от роднините ми се занимават с баскетбол. Започнах да тренирам кану в клуб "Чипилски", когато бях почти на 13 години, но интересното е, че не ме насочи към този спорт баща ми, а сам реших да пробвам."

До сега Наско има куп медали и призови класирания на държавни и международни състезания. А Митко скромно също показва своите медали до момента.



Екипът на училищния вестник Ви пожелава успех, момчета!



Даниел и Николай са в националния отбор по кану-каяк. На Европейското първенство за юноши и младежи до 23 г. однини в Белград - Сърбия те се класираха на 5 място — С4 500 м. юноши.



Даниел Сабихов

На 3-та позиция в призовата шестлица са нашите дванадесетокласници

Даниел Сабихов

и

Николай Узунов

Кану-каяк

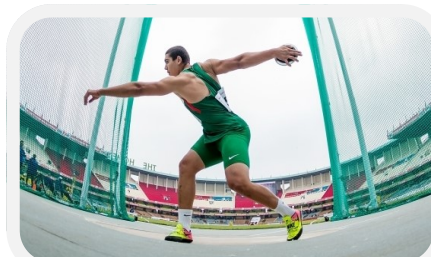


Николай Узунов



Алекс Христов в топ 8 на планетата на диск

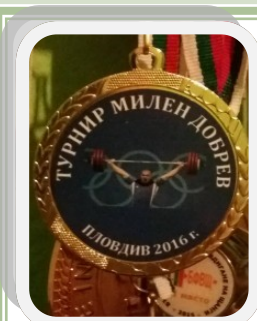
На Световното първенство по лека атлетика за юноши и девойки до 18 години в Найроби-Кения. Алекс завърши седми във финала на диск, като в най-добрия си първи опит постигна 57.07 м. Личен треньор Тодорка Тодорова.



Успехите на Диана Петкова не са никак малко. Тя постави нов национален рекорд за девойки старша възраст на 100м бъртерфлай с резултат 1:02.97 минута на Европейското първенство по плуване за младежи и девойки в Нетаня, Израел. Чаровната плувкиня изравни рекорда на Нина Рангелова на 50 метра свободен стил и се класира на 6-о място, а резултатът е ново върхово постижение за девойки-старша възраст. В последния ден на шампионата Диана остава на 2 стотни от рекорда си на 50 м бъртерфлай с 28.83 сек. Така Европейското първенство за нея завършва с още един рекорд за старша възраст на 100 метра бъртерфлай от 1:02.97 минути.



А през декември 2017 г. Диана "потопи" още един рекорд на Държавното първенство в София. Тя записа поредния си рекорд на държавното първенство по плуване за мъже и жени на малък басейн, което се проведе в Спортната палата в София. В последния ден от надпреварата пловдивчанката печели титлата на 50 метра свободен стил с резултат 25.36 секунди. Така възпитаничката на Ботко Трендафилов изпрати в историята собственото си постижение, което бе 35.56 сек., регистрирано в Пловдив през м.ХІ миналата година.



През изминалата година Пловдив бе домакин на първия турнир по вдигане на тежести, кръстен на олимпийския шампион Милен Добрев. Нашият съученик Ален Садарзански с треньор Борислав Налбантов спечели Републиканското първенство за кадети до 15 - годишна възраст. Той бе над всички в категория 77 кг. Златният медал му връчи лично бащата на Милен Добрев. А на ЕТТ в Косово през 2017 стана четвърти.



На гости в училище...

Известната българска лекоатлетка

Йорданка Благоева

В края на 2017 година по покана на УС в училище гостува г-жа Йорданка Благоева, дала изключителен принос в развитието на българската и световната атлетика. Причината— направеният през 2017 г. документален филм за първата българска световна рекордьорка Йорданка Благоева - „Отвъд скока“.

Със своята ведрост и позитивност г-жа Благоева бързо грабна аудиторията с преживяванията си в спорта и в живота. А заснемането на филма за нея тя сподели, че става случайно, когато отива на лекар заради силни болки в коляното. В края на прегледа самият лекар я пита има ли правен филм за нея и кариерата ѝ. Тя отговорила отрицателно, а на предложението му да се направи подобен филм, тя скромно отказва. Въпреки отказа ѝ обаче филмът започва да се снима от режисьора-документалист Валентина Фиданова-Коларова.



Всички ученици, треньори, учители с интерес изгледахме филма, който ни разказа за волята да побеждаваш, за непоколебимия и непреклонен спортен дух, за вярата в собствените сили. Можем да определим, че това е филм-опит да надникнем и разгадаем формулата на успеха. И какъв по-добър избор за главен герой от Йорданка Благоева. На 24 септември 1972 г., на международен турнир в Загреб, тя подобрява световния рекорд във високия скок с постижение от 194 см. - това е първият световен рекорд в леката атлетика за България. През 1973 г. печели злато на Европейското първенство в зала в Ротердам, като прескача 192 см. - нов световен рекорд в зала. Същата година е обявена за лекоатлетка номер едно в Европа. Следват два олимпийски медала - сребърен от Мюнхен 1972 и бронзов от Монреал 1976. Равносметката е - общо пет световни рекорда и участие на четири Олимпиади. Но освен като голям спортист филмът ни разкри г-жа Благоева и като добър и земен човек.



Преди няколко години става и основателка на аеробиката в България. Вицепрезидент е на Българския олимпийски комитет, изпълнява още няколко обществени функции, свързани с развитието на българския спорт.

В края на срещата г-жа Благоева отговори на въпроси на съучениците ни. Не мина и без автографи, и снимки.



За моя треньор

Симона и Никол от VI "А" клас, които тренират тенис от няколко години, "разказват" за своята треньорка Андреана Филева чрез интервюто, което са ѝ взели. С нея споделят възвращенията си и в спорта, и в училище.

-Госпожо Филева, от колко години се занимавате със спорт?

-Занимавам се активно от 30 години с тенис на корт.

-А кога решихте, че искате да предадете своя опит и способности на нас, по-младите хора?

-Реших да направя това преди 5 години, когато в мен наля мисълта, че човек е добре да остави диря след себе си. Освен това тенисът е интелигентен спорт, който развива мисъл, умение, рефлекс, физически, но и психически качества.

-А вашите деца сами ли решиха да играят тенис?

-Да. Сами пожелаха. Може би, защото виждаха това, което прави майка им и им се е сторило любопитно и интересно.

-Да пожелаете нещо на читателите на вестник „Спортивно междучасие“.

-Да са упорити, да тренират активно, да преследват своите мечти и никога да не отказват, въпреки трудностите, които ще срещат по пътя си в активната спортна подготовка!



Любопитно!

- ◇ Знаете ли, че тенисът е възникнал във Франция в края на XII -ти век - тогава не е имало ракети и топката е била удряна с ръка.
- ◇ Играта е любима на аристократите и бързо се разпространява във Франция и Англия.
- ◇ Най-старото тенис игрище в света, което е все още в експлоатация - „Роял Тенис Корт“ в „Хемптън Корт Палас“ Лондон
- ◇ 1896г. се смята за рождената дата на тениса в България. Тогава в София се създава първата тенис организация в страната - Софийски тенис клуб, който построява и първото игрище.
- ◇ Най-популярните турнири в тениса са четирите от Големия шлем.
- ◇ Най-бързият финал в турнир от Големия шлем е продължил 32 минути - благодарение на Шефи Граф, която е била в разцвета си през 1988 г.
- ◇ България е една от страните със забележителни представители в този спорт - Григор Димитров, Цветана Пиронкова и сестрите Малееви са заслужили мястото си до най-добрите в тениса.
- ◇ Милиони хора по света поддържат тялото си, играейки тенис.
- ◇ Тенисът е олимпийски спорт; играе се от различни възрасти в много страни по целия свят.
- ◇ С изключение на въвеждането на тайбрека през 70-те години на XX век, правилата на играта са се запазили същите като през 90-те години на XIX век.





Опит в час по Човекът и природата:
Учениците от VI "Б" заедно с г-жа Маргарита Русинова правиха вулкан по време на лабораторно упражнение. Учиha какъв ефект се получава при запалването на амониев дихромат. Целта на опита е да се получи вулкан, който при безопасни условия може да служи и за забавление.

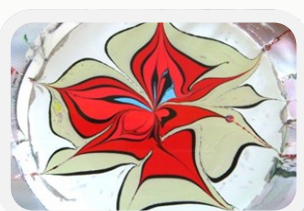
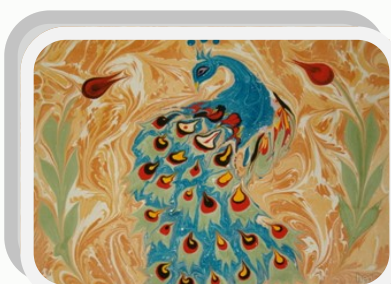


А в Арт работилничката при г-жа Маркова учениците от V и VI клас учат как се работи с малко познатата и любопитна техника за рисуване върху стъкло, пластмаса, дърво, картон - ЕБРУ. Древна технология, разпространена в Турция през средните векове.

Първоначално се използвали естествени бои, смола и вода. Боите се впръсквали в съд с вода, в която е разтворена специална смола, след което върху повърхността се поставя хартия или плат и се прави отпечатък.

Видяхме как нашите съученици използваха мрамориращи бои, които впръскваха в съд с вода с предварително разтворено в нея тапетно лепило.

С тази техника декорираха стъкло, пластмаса, хартия и свещи. Получените отпечатъци са много красиви, трайни и не се отмиват - разказват Влади, Георги, Борислава.



Похвала

По традиция в края м. декември в училище отново се проведе конкурс за най-красива коледна украса в класните стаи. Идеите на съучениците ни бяха интересни и разнообразни.

Момчетата от VIII "В" сътвориха снежен човек от пластмасови чаши, VI "А" пък заедно с класната си - г-жа М.Русинова бяха измайсторили камина и шейна с елени, пълна с подаръци. Момчетата от X "В" с кл. ръководител Юл.Върбанова бяха измислили интересна коледна украса от подръчни материали - хем лесна, хем ефектна - стига човек да се сети! И да я изработи! Разбира се, няма да подминем и всички наши съученици, които се включиха в благотворителния коледен базар. Фойето в пансион 1 се оказа малко да побере желаещите да участват тази година с изработени от тях самите коледни играчки, сувенири, декупаж на стъкло, кутии, чаши и свещи. Учениците от групата на г-жа Албена Троева по проект *Твоят час* бяха направили красиви коледни венчета, картички, опаковъчни торбички с апликации или бродерия. Много ученици бяха донесли домашни сладки, баници, питки, сурвакници. Със събраните средства се опитахме да направим празника малко по-щастлив за онези, които имат нужда от помощта ни... В крайна сметка нали любовта и добротата никога не са напразни, защото те благославят този, който ги получава, и онзи, който ги дава! А ето и наградените:

I място - VI "А", кл. ръководител Маргарита Русинова

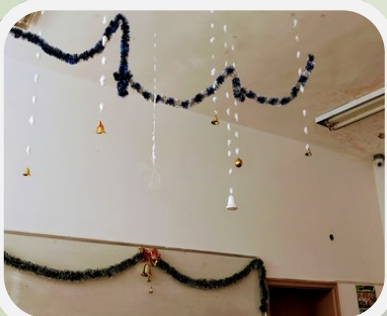
II място - VIII "Б", кл. ръководител Ваня Макавеева

VIII "В", кл. ръководител Димяна Спасова

III място - V "А" кл. ръководител Надка Георгиева

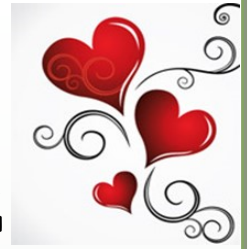
X "В" кл. ръководител Юлианна Върбанова

Благодарност поднасяме на Минко, Веско, Иван, Нина, Поли, Ева от VII "А", Полина и Александра от IX "В", Стефан и Ралица от VIII "А", V "А", VI "А" клас, Линда от XI кл., които бяха активни в цялата подготовка на празничния базар.



За празника Свети Валентин

За самия св. Валентин се знае малко, а информацията е откъслечна.



Е, като се порови малко човек, открива следното...

На всеки 14 февруари по цял свят влюбените си разменят думи за вяност, цветя, подаръци, и то все в името на св. Валентин. Но кой е мистериозният светец? Историята на св. Валентин е забулена в тайнственост. Днес католическата църква признава трима светци с имена Валентин или Валентиний. През III в. настъпили тежки времена за Римската империя, управлявана от жестокия император Клавдий II. По онова време той имал нужда от войници за огромната си армия. Но малко били желаещите да постъпят в нея. Според императора причината за това била в нежеланието на римските мъже да напускат своите семейства. Затова Клавдий II издал декрет, с който отменил и забранил всички сватби. Валентин тогава бил свещеник в Рим и помагал на мъчениците християни, като бракосъчетавал влюбени двойки. За тази си дейност Валентин бил арестуван. Императорът го осъдил на смърт и подложен на мъчения.

Според една от многото версии на легендата, докато бил в затвора, светецът се влюбил в младо момиче. Това била дъщерята на охраняващия го тъмничар, която го посещавала и лекувала мъките му със сладки приказки. Преди смъртта си той ѝ написал писмо, което подписал "Твой Валентин" - израз, който се използва и днес. 200 години след смъртта му папа Юлий обявява този ден за празник на любовта в негова чест.

Знае се, че празникът на свети Валентин е католически, а ние си имаме на същата дата Трифон Зарезан. И настина е чудесна комбинация честването на любовта и виното да се случват на една дата.



- * Валентин от латински означава ценен, силен, мощен
- * Първите валентинки са били изпратени през 15-и век.
- * Най-популярни подаръци за свети Валентин са цветята и шоколадът.

Червената роза е любимо цвете-символ на любовта.

* В християнския календар също имаме празник, но... посветен на света Валентина, убита в Палестина през 308 г., заради гоненията срещу християните. Празникът отбелязваме на 10 февруари.

* Валентина е покровителка на пчеларите.

* 10 февруари е меденият ден в годината. А всички казват, че любовта е сладка като мед.

* Хората молят светицата за помощ в любовния живот, отглеждането на пчели и при някои болести.



В очакване на Баба Марта и пролетта



Едва ли има българин, който да не е чувал поне едно поверие, свързано с Баба Марта или пък не е слушал легенди за възникването на този древен обичай. Знаете ли всъщност, че обичаят за връзването на мартеници е езически?

Според поверието на 1 март хората, дърветата и животните се закичват за здраве и успех с мартеници, направени от пресукаан бял и червен конец. Те се носят или до 9 март - църковния празник на Свети 40 мъченици, или до 25 март - Благовещение. Мартеницата може да се сваля и при първото виждане на щъркел, лястовица, кукувица или на цъфнало плодно дърво.

Всички знаем, че мартениците са правят от пресукаани червен и бял конец. В някои райони на страната конците са само червени, в други - многоцветни, но с преобладаващо червено. Според народното поверие червеното има силата на слънцето и дава жизненост на всяко същество.

Знаете ли всъщност, че обичаят за връзването на мартеници е езически?

Според легендите първата мартеница е направена от Ахинора, жената на хан Аспарух, когато преминал Дунава и открил за българите земите около Балкана. Ахинора дълго чакала своя любим и накрая завързала на крачето на лястовичка пресукаан бял конец и пунала птичката да предаде посланието ѝ за здраве и любов. Птичката дълго пътувала, а конецът наранил крака ѝ и се обагрил в кръв - така добил червения си цвят. В крайна сметка тя намерила хана и кацнала при него. А това се случило през пролетта.

Понякога питате кога да свалите от ръката си червено-белия конец и къде да го оставите, за да изпълни той предназначението си-да донесе здраве, дълголетие и веселие през настъпващата пролет. Мартениците се свалят, като видите лястовица, чуete гукане на гълъб или кукувичето "ку-ку". Тогава завържете на плодно дръвче, за да има плодородие. Но някога хората слагали мартеницата под камък и според буболечките и гадинките под него гадаели каква ще бъде годината, здравето и щастието на човека.

В други краища на страната мартеницата се сваля, когато се види щъркел. Поверието е, че ако видиш щъркела в полет, всичко през годината ще ти върви добре - сякаш "хвърчи". А ако щъркелът е кацнал, ще си сънлив и мързелив през идното лято. Затова пожеланието в такъв момент било: "Щъркел хвърчи - и аз да хвърча". Или пък като хвърляли своята мартеница нагоре към летящия щъркел, децата викали: "На ти на тебе мартеница, а дай на мене здраве".

Но все пак знайте, че когато свалите мартеницата от ръката си, намислете си желание. То ще се сбъдне!

Веднъж свалена, мартеницата губи значението си на амулет. Това отбелязва една важна стъпка - края на зимата и прехода към положителните промени. А ние, екипът на "В. Спортно междучасие", Ви изпращаме нашето послание:



Мартеничка ти подарявам за здраве и късмет,
бъди смел, уверен и успешен за утрешния ден!